

## **Preventīvo pasākumu saraksts, kurus ņemot vērā, var samazināt risku kļūt par piespiedu darba upuri ārzemēs**

- Sazināties ar izvēlētajā valstī vēstniecību Latvijā un noskaidrot, kas ir nepieciešams, lai varētu strādāt attiecīgajā valstī – ieceļošanas, uzturēšanās un nodarbinātības nosacījumus, kā arī paražas un galvenos likumus. Par vairākām valstīm informāciju var atrast arī Nodarbinātības valsts aģentūras mājas lapā – <http://www.nva.gov.lv/eures/index.php?cid=7> ;
- Aizpildīt anketu mājas lapā – <http://www.brauktvainebraukt.lv/vairak.php>, lai pārliecinātos par gatavību doties uz ārzemēm;
- Noskaidrot Latvijas vēstniecības adresi un tālruni numurus valstī, uz kuru plānots doties – <http://www.mfa.gov.lv/lv/vestniecibas-parstavniecibas/>;
- Nodrošināties ar Ārlietu ministrijas ārkārtas gadījumu un konsultāciju tālruna numuriem:
  1. +371 26 33 77 11\* – (ārkārtas situācijās 24 h diennaktī zvaniem no jebkuras valsts),
  2. +371 67016364\* – (tikai darba laikā zvaniem no jebkuras valsts),
  3. 80005905 - (tikai darba laikā bezmaksas informatīvais tālrunis zvaniem no Latvijas),
  4. +371 67 015 905\* – (tikai darba laikā zvaniem no jebkuras valsts);\*maksā par zvanu atkarīga no mobilā telefona operatora noteiktā tarifa;
- Reģistrēties Ārlietu ministrijas Konsulārajā reģistrā – <https://kr.am.gov.lv/main.html&redirect=Lw==>;
- Ņemt vērā, ka iekārtot darbā Latvijā un ārzemēs var tikai licencētas darbā iekārtošanas firmas un uzzināt, vai attiecīgai firmai ir licence uz konkrēto darbības jomu un valsti, var mājas lapās: [http://www.nva.lv/index.php?cid=2&mid=75#lic\\_firmas](http://www.nva.lv/index.php?cid=2&mid=75#lic_firmas);  
<http://www.jurasadministracija.lv/index.php?action=150>;
- Meklēt darbu, izmantojot samērā drošu un ticamu informāciju Eiropas Darba mobilitātes portālā: [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu);
- Slēgt darba līgumu rakstveidā, pieprasīt pēc iespējas detalizētāku darba līgumu. Īpašu uzmanību līgumā vajadzētu pievērst darba devēja nosaukumam, juridiskai un darbības vietas adresei, darba devēja tālrunim, darbinieka profesijai (amatam, arodam), darba raksturojumam, darba laikam, samaksai, citu darba devēja sniegto pakalpojumu uzskaitījumam, par kuriem var tikt prasīta samaksa (dzīvesvieta, pārvadāšana), darba attiecību pārtraukšanas nosacījumiem. Līgumu būtu vēlams noformēt tajā valodā, kuru darba ņēmējs labi pārzina;

- Apgūt angļu vai izvēlētās valsts valodu elementārā līmenī, vai vismaz palūgt kādam uz lapiņas uzrakstīt attiecīgās valsts valodā, no kuras valsts esat un ka jums ir nepieciešama palīdzība;
- Informēt tuviniekus par sameklēto darbu ārzemēs, atstāt mājās precīzu savas uzturēšanās vietas adresi un visu informāciju par savu darba devēju;
- Atstāt mājās pases kopiju un savu nesenu uzņemtu fotogrāfiju un vismaz vienu pases kopiju paņemt līdzi gadījumam, ja pazūd pase vai kāds to atņem\nnozog;
- Apmeklēt ārstu un noskaidrot vai veselības stāvoklis ir pietiekami labs, lai dotos ceļā;
- Nokārtot visu iespējamo apdrošināšanu, tai skaitā, veselības apdrošināšanu un apdrošināšanu nelaimes gadījumiem. Latvijā ir iespējams noformēt bezmaksas Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK) - [www.vnc.gov.lv](http://www.vnc.gov.lv);
- Paņemt līdzi vismaz tik daudz naudas, lai pietiktu atpakaļceļam.

#### **Iestādes, kur var meklēt palīdzību, ja atrodaties ārvalstīs:**

1. **Attiecīgās valsts policijā** (Eiropas Savienībā vienotais ārkārtējo notikumu tālruņa numurs - 112).
2. **Latvijas diplomātiskajā un Konsulārajā pārstāvniecībā ārzemēs** – <http://www.mfa.gov.lv/lv/Ministrija/mission/> vai jebkuras citas ES dalībvalsts pārstāvniecībā, ja atrodaties trešajā valstī.

Informāciju, kur vērsties, var iegūt arī zvanot uz Ārlietu ministrijas palīdzības tālr. +371 26 33 77 11\* – (ārkārtas situācijās 24 h diennaktī zvaniem no jebkuras valsts).

3. **Ārvalsts nodarbinātības noteikumu kontrolējošajā un uzraugošajā iestādē** (Eiropas Savienības dalībvalstu valstu iestādes - <http://www.vdi.gov.lv/lv/kontakti/eiropas-savienibas-darba-inspekcijas/>).
4. **Attiecīgās valsts robezsardzē.**
5. **Pie sociālās palīdzības sniedzējiem ārvalstīs.**
6. **Attiecīgās valsts baznīcās vai citās reliģiskās organizācijās.**
7. **Citās drošības vai tiesībaizsardzības iestādēs, kas attiecīgajā brīdī ir pieejamas.**

## **Iestādes, kur var meklēt palīdzību, ja persona atrodas Latvijā:**

1. **Valsts policijā** - vēršoties personīgi jebkurā Valsts policijas iecirknī ar iesniegumu, norādot datus par sevi, pārkāpuma būtību vai nosūtot iesniegumu valsts policijai pa pastu (Rīgā, Čiekurkalna 1.līnijā 1, k-4, LV – 1026), vai e-pastu [kanc@vp.gov.lv](mailto:kanc@vp.gov.lv), izmantojot elektronisko parakstu.

Zvanot Valsts policijas Galvenās Kriminālpolicijas pārvaldes Organizētās noziedzības apkarošanas pārvaldei (VP GKP ONAP) tālr.67075344

Zvanot uz tālr.112 vai 110, ja nepieciešama tūlītēja policijas palīdzība.

2. **Valsts darba inspekcijā** – vēršoties personīgi ar iesniegumu Valsts darba inspekcijā Rīgā (Kr.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā) vai jebkurā reģionālajā Valsts darba inspekcijā), norādot datus par sevi, darba devēju un pārkāpuma būtību vai nosūtot iesniegumu pa pastu (Kr.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV-1010), vai e-pastu [vdi@vdi.gov.lv](mailto:vdi@vdi.gov.lv) izmantojot elektronisko parakstu. (iespēja ziņot arī anonīmi VDI mājas lapā).

Zvanot uz VDI anonīmo uzticības tālruni - tālr.67312176

Zvanot uz VDI konsultatīvo tālr.67186 522 vai 67186523

3. **Biedrībā „Patvērums „Drošā māja””** (Lāčplēša ielā 29-3, Rīgā)  
Tālr: 67898343, 28612120.