



Iekšlietu ministrija

Narkotiku pārdozēšanas profilakse: Naloksona līdzņemšanas programma

Agnese Zīle-Veisberga

17.11.2017.

Iekšlietu ministrija

Naloxon WZF Polfa 400 mikrogrami/ml šķīdums injekcijām

Naloxoni hydrochloridum

Naloksons ir spēcīgs opioīdo narkotiku antagonists.

Preparātu lieto šādos gadījumos:

- opioīdu intoksikācija;
- opioīdu izraisītas narkozes pārtraukšanai (pēc vispārējās anestēzijas ar narkotiskiem analgētiskiem līdzekļiem);
- elpošanas sistēmas nomākuma novēršanai jaundzimušajiem, kas radies, mātei dzemdībās lietojot narkotiskos analgētiskos līdzekļus;
- opioīdu intoksikācijas diferenciāldiagnoze.

Vai naloksons ir drošs?

- Naloksonu jau tagad izmanto Neatliekamās palīdzības mediķi opioīdu pārdozēšanas gadījumos;
- Naloksona lietošana neizraisa pārdozēšanu;
- Nerada kaitējumu un ir drošs.



Naloksona izsniegšana opioīdu lietotājiem

- Mērķis ir samazināt letālu pārdozēšanu skaitu, ko izraisījusi opioīdu lietošana;
- Programmas ietvaros tiktu izglītoti narkotiku lietotāji un viņu tuvākie cilvēki par to, kā atpazīt opioīdu pārdozēšanu un lietot naloksonu. Līdz ar to tuvākie cilvēki varētu personai sniegt palīdzību līdz ierodas neatliekamās palīdzības mediķi;
- Izdales kanāli var būt dažādi, par to vienojas izstrādes procesā. Tie var būt zemo sliekšņu centri, narkologi u.c.

Kā lietot naloksonu? (Video)

How to identify an opioid overdose:

Look for these common signs:

- The person won't wake up even if you shake them or say their name
- Breathing slows or even stops
- Lips and fingernails turn blue or gray
- Skin gets pale, clammy

In case of overdose:

1 Call 911 and give naloxone

If no reaction in 3 minutes, give second naloxone dose

2 Do rescue breathing or chest compressions

Follow 911 dispatcher instructions

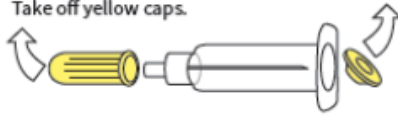
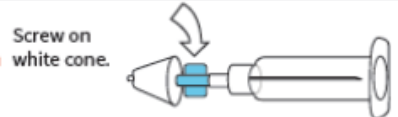

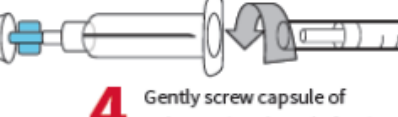
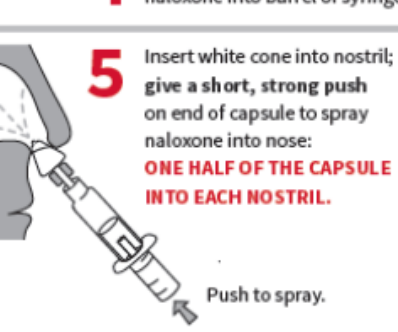
3 After naloxone

Stay with person for at least 3 hours or until help arrives

How to give naloxone:




There are 3 ways to give naloxone. Follow the instructions for the type you have.

Nasal spray naloxone

- 1 Take off yellow caps. 
- 2 Screw on white cone. 
- 3 Take purple cap off capsule of naloxone. 
- 4 Gently screw capsule of naloxone into barrel of syringe. 
- 5 Insert white cone into nostril; give a short, strong push on end of capsule to spray naloxone into nose: **ONE HALF OF THE CAPSULE INTO EACH NOSTRIL.** 

Push to spray.
- 6 If no reaction in 3 minutes, give second dose.

Injectable naloxone

- 1 Remove cap from naloxone vial and uncover the needle. 
- 2 Insert needle through rubber plug with vial upside down. Pull back on plunger and take up 1 ml. 
- 3 Inject 1 ml of naloxone into an upper arm or thigh muscle. 

fill to 1 ml
- 4 If no reaction in 3 minutes, give second dose.

Auto-injector

The naloxone auto-injector is FDA approved for use by anyone in the community. It contains a speaker that provides instructions to inject naloxone into the outer thigh, through clothing if needed.

Valstis, kurās ieviesta naloksona līdzņemšanas programma



Kādēļ Latvijā būtu jāapsver programmas ieviešana?

- Oficiāli reģistrēto nāvju skaits opioīdu pārdozēšanas dēļ ir zems (9 nāves 2015.gadā), bet patiesais letālu pārdozēšanu skaits varētu būt lielāks.
- Nelegālajā tirgū aizvien vairāk parādās fentanils un jauni sintētiskie opioīdi (piem., karfentanils, akrilfentanils, ciklopropilfentanils). Pēcnāves analīzēs vielas nevar noteikt.
- Policijas informācija – atsevišķos reģionos ir pieaudzis pārdozēšanu skaits, tai skaitā ar letālu iznākumu;
- Neatliekamās medicīnas izsaukumi, kuros lietots Naloxon:

	2014.gads	2015.gads	2016.gads
Izpildītiem izsaukumi pie pacientiem ar SSK-10 klasifikatora diagnozēm T40, F19.2, F19.3, F19.4, F19,5	2 934	2 690	2668
t.sk. izpildīto izsaukumu skaits, kuros tika lietots medikaments Naloxon	1 111	1 353	1586

Avoti:

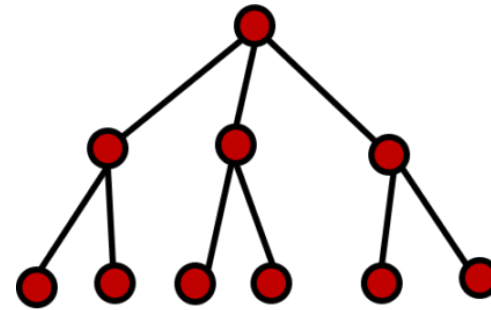
Gribova A: Jaunās psihoaktīvās vielas Eiropā un Latvijā: Sintētiskie opioīdi (prezentācija)

Sīle L. Jaunās psihoaktīvās vielas Eiropā un Latvijā (prezentācija)

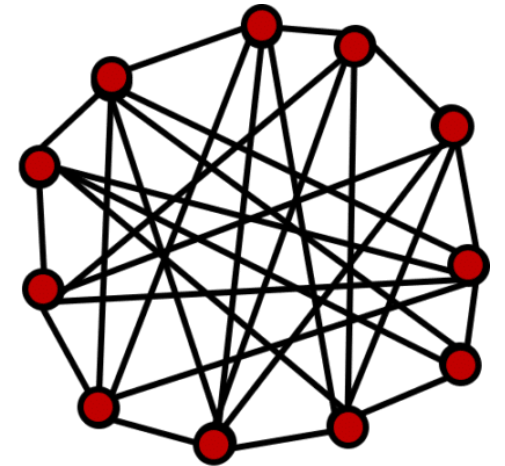
Pūgule et al. (2016) Situācija narkotiku un narkomānijas problēmjomā līdz 2016.gadam. Rīga: SPKC

Diskusijām: Kāds ir jūsu viedoklis? Vai programma būtu jāievieš?

- Programmas izstrādē un ieviešana ir ilgstošs un sarežģīts process, sākot no izmaiņām likumdošanā līdz praktiskai izdalīšanai. Igaunijas pieredze rāda, ka programmas izstrāde tika aizsākta 2010.gadā, pilotēta 2013.gadā, bet vēl 2017.gadā ir daudz aspektu, kas ir jārisina, lai nodrošinātu efektīvu programmas īstenošanu.
- TOP-DOWN pieeja nestrādās! Nepieciešama arī pašu opioīdu lietotāju interese saņemt šādu pakalpojumu. Ko lietotāji domā par šādu programmu?
- Vai šī pašreiz ir prioritāte?
- ???



“Top-down”



“Bottom-up”

Paldies!